



CHUO KIKUU CHA MTAKATIFU AGUSTINO CHA TANZANIA (SAUT-MWANZA)

IDARA YA UHASIBU NA FEDHA

SHORT COURSES SEPTEMBER

Course 2024 - 3

Mada Kuu: "MAISHA YA KIFEDHA, KIUCHUMI NA KIJAMII BAADA YA KUSTAAFU"

Changamoto za maisha kabla, wakati na baada ya kustaafu na namna ya kupambana nazo

Walengwa: Wafanyakazi na Wafanya Biashara wote

MADA:

1. Namna ya kutumia kwa TIJA mafao ya uzeeni
2. Namna ya kuwekeza kwenye fursa TIJA zinazoendana na umri na nguvu za mstaafu
3. Namna ya kutumia muda vizuri na kujua nini cha kufanya baada ya kustaafu
4. Namna ya kudhibiti msongo wa mawazo, sonona na kuzuia tatizo la afya ya akili
5. Namna ya kuepuka vifo vya mapema vinavyosababishwa na kustaafu
6. Matumizi ya TEHAMA, Tecknolojia na mitandao ya kijamii

Muda wa Mafunzo: (SIKU MOJA) Tarehe 04 Mwezi wa Tisa 2024

Ukumbi: GOLDCREST-MWANZA,

Ikiwa ni mafunzo ya mijadala na vitendo zaidi yakitumia
wastaafu vioo walioshinda mthani huu kujadiliana na wenzao

MALIPO: Ada ya mafunzo ni TZS 500,000/=

LIPA KUPITIA CRDB BANK

Account Namba: 01J1053964002

Jina la Account: SAUT Account

Kwa Mawasiliano zaidi +255 753 228 894